

NIEUWSBRIEF

van de **Rugby Academy DIOK Leiden**

Najaar 2010



Rugby Academy gaat van start

September 2010 is de Rugby Academy gestart met de trainingen. Een talentvolle groep van 10 spelers volgen, buiten hun reguliere trainingen op dinsdag en donderdag, het speciale Academy programma. Dit houdt in dat zij op maandag en vrijdag extra trainingen volgen, verzorgd door de Rugby Academy. De Rugby Academy staat onder leiding van Robert Broers en Dave Langezaal als respectievelijk Hoofd-Coach en Academy Manager. De veldtrainers zijn Jordy Bonhof, Roger Scheffer, Tom Altink, Strengh & Conditioning wordt ver-



Freek de Romijn, Semih Berrak en Mike van der Vlist

zorgd door Vincent Grimbergen. Verder behoort tot de staf Emilie Kooyman die verantwoordelijk is voor het huiswerk-begeleidingsprogramma.

De eerste groep deelnemers aan de Rugby Academy zijn:

- Matthijs Nieuwburg
- Dennis Basak
- Kelly Moerland
- Felix Ros
- Semih Berrak
- Freek de Romijn
- Mike van der Vlist
- Stefan Noort
- Josse Hoeksema
- Mats Hoppenbrouwers

We verwachten deze groep op korte termijn verder uit te breiden.

Behalve deze talenten verzorgt de Rugby Academy ook trainingen en clinics voor scholen en bedrijven. Verder zijn de trainers van de Rugby Academy betrokken bij de trainingen van de Cubs, Junioren en de Colts.

Unieke samenwerking met Leiden Atletiek

In de zomer van 2010 zijn de Rugby Academy en Leiden Atletiek een unieke samenwerking aangegaan. Alle spelers van de Rugby Academy volgen iedere maandagavond een speciaal loop/sprint



programma verzorgd door een aantal trainers van Leiden Atletiek. Leiden Atletiek heeft onder leiding van Ary van den Broek en Tinka Tolsma een speciaal voor rugby ontwikkeld loopprogramma opgezet. Tinka is meervoudig Nederlands Kampioen en is bovendien oud-speelster van DIOK en het Nederlands Damesteam.

Clinic voor TBWA\

De Rugby Academy organiseert in November een rugby clinic voor TBWA. TBWA is een communicatiebureau uit Amsterdam met onder andere Apple en Adidas als klant. TBWA is verder bekend als de



bedenker van de "voetbalplaatjes" van Albert Hein en de commercial "Walk In Fridge" van Heineken waarvoor ze de Gouden Loekie ontvingen. Heineken is onder andere sponsor van het WK Rugby welke in 2011 in Nieuw Zeeland gehouden wordt. Om medewerkers van TBWA kennis te laten maken met rugby hebben zij contact gezocht met de Rugby Academy voor een clinic.